

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГАПОУ ВО «НАПК»

\_\_\_\_\_/Лопухов Д.В./

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

**Обеденное меню на период с 24 марта по 28 марта 2025 г.**

Наименование блюда	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калории (ккал)
<b>Понедельник</b>					
Салат из св. капусты с морковью и раст. маслом	60	0,900	3,100	5,600	53,900
Суп карт. с макар. изделиями и курицей	250	12,375	11,125	31,50	275,125
Каша пшенная со слив. маслом	180	9,8	5,5	96,5	474,5
Чай с сахаром и лимоном	200	0,4	0,1	21,2	82,2
Хлеб пшеничный	200	15,20	1,80	97,20	465,80
Хлеб ржаной	120	7,92	1,44	41,04	208,80
<b>Вторник</b>					
Икра кабачковая консерв. порционная	60	1,20	5,40	5,10	73,20
Суп картофельный рыбный	250	14,500	15,400	33,100	329,0
Плов с птицей	280	34,2	22,7	43,7	520,8
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,1	11,9	50,0
Хлеб пшеничный	200	15,20	1,80	97,20	465,80
Хлеб ржаной	120	7,92	1,44	41,04	208,80
<b>Среда</b>					
Салат из свежих овощей с раст. маслом	60	0,300	2,0	1,6	25,600
Щи из св. капусты с курицей и сметаной	250/10	5,3	8,3	5,5	115,0
Сырники со сметаной	150/10	14,5	0,7	11,8	110,8

Кисель из концентрата	200	0	0	15,3	119,6
Хлеб пшеничный	200	15,20	1,80	97,20	465,80
Хлеб ржаной	120	7,92	1,44	41,04	208,80
<b>Четверг</b>					
Салат из вареной свеклы с раст. маслом	60	1,20	5,40	5,10	73,20
Суп с крупой и томатом	250	2,75	2,75	16,0	100,75
Каша гречневая рассыпчатая	180	23,4	4,5	106,2	558,0
Печень по-строгановски	100	14,400	14,718	6,366	215,53
Компот из сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,20
Хлеб пшеничный	200	15,20	1,80	97,20	465,80
Хлеб ржаной	120	7,92	1,44	41,04	208,80
<b>Пятница</b>					
Капуста маринованная	60	0,48	0,03	6,9	28,2
Суп молочный	250	7,230	9,810	28,800	232,41
Картофельное пюре	180	4,9	10,6	23,2	201,6
Котлета куриная	100	15,240	5,300	10,160	153,800
Чай с сахаром	200	0,2	0,050	15,010	61,290
Хлеб пшеничный	200	15,20	1,80	97,20	465,80
Хлеб ржаной	120	7,92	1,44	41,04	208,80

Составила заведующая столовой \_\_\_\_\_ /Мещерякова Т.Н./