

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГАПОУ ВО «НАПК»

_____/Лопухов Д.В./

«_____» _____ 2025 г.

Обеденное меню на период с 28 апреля по 30 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калории (ккал)
Понедельник					
Салат из св. капусты с морковью	60	0,900	3,100	5,600	53,900
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	250	12,375	11,125	31,50	275,125
Каша рисовая с молоком и маслом сливочным	200	5,83	5,53	27,04	181,25
Чай с сахаром	200	0,2	0,050	15,010	61,290
Хлеб пшеничный	200	15,20	1,80	97,20	465,80
Хлеб ржаной	120	7,92	1,44	41,04	208,80
Вторник					
Кукуруза порционная	60	2,2	0,0	11,2	58,0
Борщ с говядиной и сметаной	250	2,213	3,313	15,925	102,363
Капуста тушеная	180	4,86	10,62	18,36	183,96
Бедро куриное отварное	100	19,7	10,6	0,1	167,0
Компот из сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,20
Хлеб пшеничный	200	15,20	1,80	97,20	465,80
Хлеб ржаной	120	7,92	1,44	41,04	208,80

Среда					
Винегрет с растительным маслом	60	0,82	3,71	5,06	56,88
Суп лапша «Домашняя»	250	6,25	2,0	7,5	72,5
Голубцы ленивые	100	4,6	6,0	6,0	96,6
Чай с сахаром	200	0,2	0,050	15,010	61,290
Хлеб пшеничный	200	15,20	1,80	97,20	465,80
Хлеб ржаной	120	7,92	1,44	41,04	208,80

Составила заведующая столовой _____ /Мещерякова Т.Н./